

# CENTRO DE LA MUJER TERRIZA

DEL 29 DE JUNIO AL 21 DE AGOSTO DE 2026

C/Terriza nº 9- 04001 Almería. Tlf: 950 282 767.

centromujer.terriza@aytoalmeria.es

## PROGRAMACIÓN ESTIVAL

### ACTIVIDAD FÍSICA SALA 1

#### **Espalda sana- 44,77€**

Lunes y miércoles 9:00h a 10:00h.

Martes y jueves 10:00h a 11:00h.

#### **Pilates - 44,77€**

Lunes y miércoles 10:00h a 11:00h.

Martes y jueves 11:00h a 12:00h.

#### **Gim. mantenimiento senior - 44,77€**

Lunes y miércoles 11:00h a 12:00h.

Martes y jueves 9:00h a 10:00h.

### TALLERES MIXTOS

#### **Taller de memoria - 37,51€**

Lunes 10:00h a 12:00h.

#### **Educación emocional- 37,51€**

Martes 10:00h a 12:00h.

### INFORMÁTICA MIXTOS

#### **Informática para los que empiezan- 52,03€**

Lunes y miércoles 10:00h a 11:00h.

Martes y jueves 11:00h a 12:00h.

#### **Informática para facilitarte la vida - 52,03€**

Lunes y miércoles 11:00h a 12:00h.

Martes y jueves 10:00h a 11:00h.

MATRICULACIÓN PRESENCIAL EN CENTRO TERRIZA

De lunes a viernes, de 8:30h a 13:30h, U ONLINE.

**Desde el 25 de Mayo hasta completar aforo.**

SI AÚN NO ERES USUARIO@ HAZTE EN [WWW.MUJERALMERIA.ES](http://WWW.MUJERALMERIA.ES)



ALMERÍA  
CIUDAD



Centro de  
la mujer