ALMERÍA CIUDAD

Centros de la mujer

CENTRO DE LA MUJER

LOS MOLINOS

DEL 11 DE ENERO AL 2 DE ABRIL DE 2027

C/Instinción s/n - 04006 Almería
centromujer.molinos@aytoalmeria.es
Tlf: 950 047 236

MATRICULA PRESENCIAL: Lunes a viernes, de 8:30 a 13:30h
MATRICULA ONLINE. Desde las 8:30h
Desde el 14/12 hasta completar aforo.

Regístrate como usuaria/o para inscribirte online en los cursos y consulta actividades complementarias en **www.mujeralmeria.es**

ACTIVIDAD FÍSICA SALA 1

Aerozumba - 44,77€
Lunes y miércoles 9:30 a 10:30h
Lunes y miércoles 17:30 a 18:30h (mixto)
Martes y jueves 10:30 a 11:30h
Martes y jueves 17:30 a 18:30h (mixto).
Stretching - 44,77€
Lunes y miércoles 10:30 a 11:30h
Martes y jueves 9:30 a 10:30h
Tonificación y GAP - 44,77€
Lunes y miércoles 12:30 a 13:30h
Meditación y gimnasia terapéutica (mixto) - 44,77€
Lunes y miércoles 16:30 a 17:30h
Martes y jueves 9:30 a 10:30h
Cardio dance - 44,77€
Lunes y miércoles 19:30 a 20:30h
Martes y jueves 19:30 a 20:30h
Salsa y bachata I (mixto) - 44,77€
Lunes y miércoles 20:30 a 21:30h
Salsa y bachata II (mixto) - 44,77€
Martes y jueves 20:30 a 21:30h
Viernes 18:30 a 20:30h
Gim. senior (mixto) - 44,77€
Lunes y miércoles 11:30 a 12:30h
Martes y jueves 11:30 a 12:30h
Martes y jueves 12:30 a 13:30h (NUEVO)
Bailes latinos (mixto) - 44,77€
Martes y jueves 16:30 a 17:30h
Dance fit - 44,77€
Lunes y miércoles 18:30 a 19:30h
Martes y jueves 18:30 a 19:30h
Sevillanas (mixto) - 44,77€
Viernes 11:30 a 13:30h
Taichi (mixto) - 44,77€
Viernes 9:30 a 11:30h
Viernes 16:30 a 18:30h

ACTIVIDAD FÍSICA SALA 2

Pilates - 44,77€
Lunes y miércoles 9:30 a 10:30h
Lunes y miércoles 12:30 a 13:30h
Lunes y miércoles 16:30 a 17:30h
Martes y jueves 9:30 a 10:30h
Martes y jueves 12:30 a 13:30h
Martes y jueves 16:30 a 17:30h
Martes y jueves 18:30 a 19:30h
Martes y jueves 20:30 a 21:30h (NUEVO)
Viernes 9:30 a 11:30h
Viernes 18:30 a 20:30h
Pilates (mixto) - 44,77€
Lunes y miércoles 18:30 a 19:30h
Viernes 16:30 a 18:30h
Yogalates - 44,77€
Lunes y miércoles 10:30 a 11:30h
Lunes y miércoles 11:30 a 12:30h
Martes y jueves 11:30 a 12:30h
Martes y jueves 17:30 a 18:30h
Danza pilates - 44,77€
Martes y jueves 10:30 a 11:30h
Sevillanas inicio (mixto) - 44,77€
Lunes y miércoles 19:30 a 20:30h
Lunes y miércoles 20:30 a 21:30h
Tonificación y GAP (mixto) - 44,77€
Lunes y miércoles 17:30 a 18:30h
Gap core - 44,77€
Martes y jueves 19:30 a 20:30h

TALLERES MIXTOS

Memoria - 37,51€
Lunes 9:30 a 11:30h
Lunes 9:30 a 11:30h
Música - Emoción - 37,51€
Lunes 11:30 a 13:30h
Corte y confección inicio - 44,77€
Lunes 11:30 a 13:30h
Martes 19:00 a 21:00h
Miércoles 17:00 a 19:00h
Corte y confección avanzado - 44,77€
Martes 17:00 a 19:00h
Miércoles 11:30 a 13:30h
Miércoles 19:00 a 21:00h
Gestión emocional - 37,51€
Miércoles 9:30 a 11:30h
Crochè inicio - 44,77€
Martes 10:30 a 12:30h

Artes decorativas - 44,77€
Jueves 16:30 a 18:30h
Patchwork y costura creativa - 44,77€
Jueves 18:30 a 20:30h
Dibujo y pintura - 52,03€
Miércoles 9:30 a 12:30h
Viernes 9:30 a 12:30h
Guitarra I - 44,77€
Viernes 16:30 a 18:30h
Guitarra II - 44,77€
Martes 19:00 a 21:00h
Guitarra IV - 44,77€
Viernes 18:30 a 20:30h
Fotografía inicio - 52,03€
Viernes 16:30 a 18:30h
Fotografía avanzada - 52,03€
Viernes 18:30 a 20:30h

INFORMÁTICA MIXTA

Informática inicio - 52,03€
Martes y jueves 12:30 a 13:30h
Jueves 16:30 a 18:30h
Informática nivel medio - 52,03€
Jueves 10:30 a 12:30h

Jueves 18:30 a 20:30h

Uso del teléfono móvil y tablet - 52,03€
Martes y jueves 9:30 a 10:30h
Viernes 9:30 a 11:30h
Jugando con la imagen /Inteligencia artificial - 52,03€
Viernes 11:30 a 13:30h (NUEVO)

INGLÉS MIXTO

Inglés 0 - 44,77€
Lunes y miércoles 16:30 a 17:30h
Inglés 1 - 44,77€
Lunes y miércoles 19:30 a 20:30h
Martes y jueves 12:30 a 13:30h

Inglés 2 - 44,77€
Lunes y miércoles 18:30 a 19:30h
Martes y jueves 11:30 a 12:30h

Inglés 3 - 44,77€
Lunes y miércoles 17:30 a 18:30h
Martes y jueves 10:30 a 11:30h

¿QUÉ ES UN BDT?

Infórmate y descubre cómo realizar múltiples actividades cambiando tiempo por tiempo. Es el primer banco que funciona sin dinero. Únicamente puedes depositar tiempo que podrás intercambiar con el de otros a través de la prestación de servicios, intercambio de habilidades o conocimientos. No supone realizar una actividad continua, son inercambios puntuales, pero aportan tiempo, sabiduría, compañía, confianza... Para participar contáctanos en el 950 210 073, 677 535 970 o escríbenos al email bdtalmeria@aytoalmeria.es

SERVICIO DE ÁREA INFANTIL GRATUITO
En horario de tarde. De 3 a 12 años.

SOMOS PUNTO VIOLETA
DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

- El Centro de la Mujer se reserva el derecho a realizar variaciones en los grupos en función de la demanda y las matriculaciones.
- Disponemos de plazas para hombres en las actividades denominadas como mixtas.
- Precios por programación.

NUESTRAS REDES SOCIALES

Centro de la Mujer Almería
@centromujeralmeria